

OGS Drachenfelder Ländchen

Stefanie Weber
OGS- Leitung
Stumpebergweg 5
53343 Wachtberg-Berkum
0228 289 4672
stefanie.weber@kja-bonn.de

Herbstferienprogramm 21.10.2024 bis 25.10.2024

Liebe Kinder und liebe Eltern,

09.09.2024

in der zweiten Woche der Herbstferien findet in der OGS Drachenfelder Ländchen, Wachtberg Berkum täglich von 8:00 bis 16:00 Uhr unser Ferienangebot statt. Es richtet sich an alle Grundschüler*innen der Gemeinde Wachtberg.

In den Herbstferien dreht sich diesmal alles um Sport und Bewegung. In dieser Woche könnt ihr unterschiedliche Sportarten kennenlernen. Der gemeinnützige Verein aus Bonn SALZZ, (<https://www.salzz.de>) bietet seit 2013 Kurse, Ferienveranstaltungen und Projektwochen an. Für die Herbstferien konnten wir die nachfolgenden Angebote buchen und freuen uns euch ein vielseitiges und bewegendes Programm anzubieten.

An zwei aufeinanderfolgenden Tagen finden die gleichen Angebote statt, damit die Kinder die Bewegungsabläufe sowie die Regeln erlernen können. Dazu finden zwei Angebote am Vormittag und am Nachmittag parallel statt. Das heißt Montag und Dienstag findet am Vormittag parallel Tanzen und „Rund um den Ball“ statt und am Nachmittag das Gleiche. Am Donnerstag und Freitag ist das Angebot parallel am Vor- und Nachmittag Yoga und Capoeira.

Bitte für die ganze Woche Sportkleidung mitbringen und eine Trinkflasche, außer am Mittwoch.

Die Aktivitäten sind als freiwilliges Angebot zu verstehen, d.h. ihr, die Kinder entscheidet, ob ihr teilnehmen möchtet oder ins Freispiel geht. Davon ausgenommen ist der Tagesausflug.

Thema: Spaß mit Sport

Wochentag	Angebote	Hinweise
Montag, 21.10.2024 Vormittag	Unsere ersten zwei Sportangebote für die folgenden zwei Tage sind Tanzen und „Rund um den Ball“. A) Das Angebot „Rund um den Ball“ vereint die klassischen Ballspiele wie Fußball, Handball, Basketball und verschiedene Lauf- und Fangspiele auf eine einfache Art. Gespielt werden beliebte Spiele wie Zombie Ball, Chinesische Mauer, Höhle der Löwen und viele andere. B) Beim Tanzen könnt ihr verschiedene Tänze kennenlernen, z.B. Jazz, Hiphop und andere. Das Ganze wird natürlich durch moderne Musik begleitet, sodass die knackigen Moves euch automatisch in Bewegung bringen. Gemeinsam entwickelt ihr unterschiedliche Choreographien, die ihr euch selbst ausdenkt und mit Hilfe der/des Kursleiter*in umsetzt.	Beginn: 9:00 Uhr, sollte/n Ihr/e Kind/er später kommen oder an dem Tag verhindert sein, teilen Sie uns dies bitte auf dem Anrufbeantworter vom OGS-Büro mit. Die Diensthandy der Gruppenleitungen sind in der Ferienzeit nicht aktiv. Ferner bitten wir Sie, Ihr/e Kind/er Hausschuhe mitzugeben.
Nachmittag	Fortsetzung der zwei Angebote vom Vormittag.	Beginn: 13:00 Uhr
Dienstag, 22.10.2024 Vormittag	Gestern konntet ihr verschiedene Ballsportarten und das Tanzen kennenlernen. Vielleicht habt ihr nur eins davon ausprobiert und heute wollt ihr das andere Angebot kennenlernen oder ihr besucht den gleichen Kurs noch einmal. Egal, was ihr macht, wichtig ist, dass es euch große Freude bereitet.	Beginn: 9:00 Uhr
Nachmittag	Fortsetzung der zwei Angebote vom Vormittag.	Beginn: 13:00 Uhr
Mittwoch, 23.10.2023 Tagesausflug	Heute sind wir alle gemeinsam unterwegs, und ein wunderschöner und abwechslungsreicher Wandertag steht uns bevor. So fahren wir als erstes mit dem Bus nach Mehlen zur Fähre. Über den Rhein fahrend können wir die Größe des Flusses nur erahnen. In Königswinter angekommen, wandern wir über den Eselsweg zum Drachenfels und erfahren so manches über die Besonderheit des Gebietes. Haben wir den Drachenfels erreicht stärken wir uns mit einem Picknick. Der insgesamt 7 km lange Rundweg führt uns über das Nachtigallental wieder zum Rhein.	Beginn: 9:00 Uhr Ankunft: 16:00 Uhr Wir sind mit einem gebuchten Busunternehmen unterwegs. Ihr/e Kind/ Kinder benötigt/en einen Rucksack und eine leere Brotdose für das Lunchpaket und wetterfeste Kleidung.

Donnerstag, 24.10.2024 Vormittag	In den nächsten zwei Tagen könnt ihr euch in Yoga und Capoeira ausprobieren. C) Was ist eigentlich Yoga? Das sind Körperbewegungen, die die Geschicklichkeit und das Gleichgewicht stärken. Diese Körperstellungen werden Asanas genannt, z.B. der Baum (ein Baum steht fest im Wind) oder die Katze (Kater Karlo legt sich schlafen). Mit lustigen Spielen und Phantasie Reisen lernt ihr euch zu entspannen und taucht ab in euren Körper. Das Besondere daran ist, dass ihr gleichzeitig zur Ruhe kommt und Energie tankt. D) Was ist eigentlich Capoeira? Es ist ein dynamischer Mix aus Tanz und Kampfsport. Eine Selbstverteidigungstechnik aus Brasilien, bei der zwei Tänzer*innen ästhetisch zu Musik miteinander spielen und die anderen Teilnehmenden im Kreis um die Tanzenden herum, Musik machen und sie anfeuern. Ihr lernt die typischen Bewegungsabläufe kennen, was ein hohes Maß an Geschick und Fitness erfordert.	Beginn: 9:00 Uhr
Nachmittag	Fortsetzung der zwei Angebote vom Vormittag.	Beginn: 13:00 Uhr
Freitag, 25.10.2024 Vormittag	Auch heute könnt ihr wieder entscheiden, was ihr machen möchtet, Yoga oder Capoeira, Capoeira oder Yoga?	Beginn: 9:00 Uhr
Nachmittag	Fortsetzung der zwei Angebote vom Vormittag.	Beginn: 13:00 Uhr

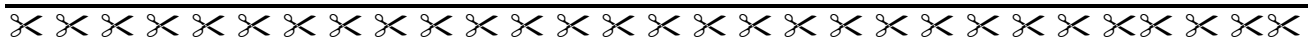
Wir freuen uns gemeinsam mit euch auf die Herbstferien. Euer OGS- Team

Die Anmeldefrist endet am 02.10.2024. Zusammen mit der Überweisung der Feriengebühr gilt die Anmeldung als verbindlich. Nach der Anmeldefrist erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Verspätete Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!

Kontodaten:

KJA Bonn gGmbH
 Drachenfelser Ländchen
 IBAN DE74 3806 0186 0304 4421 07

Angaben beim Verwendungszweck: Vor- und Nachname des Kindes, Name der Grundschule, Herbstferien 2024



Anmeldung:

Vor- und Nachname des Kindes:

Klasse/ OGS-Gruppe/ Name der Grundschule:

Telefonnummer: Notfallnummer:

WICHTIG Ihre E-Mail- Adresse:.....

21.10.2024 – 25.10.2024 Kosten: 90,00 €, Geschwisterkind: 60,00 €, SGB II und SGB XII Leistungsbezieher 25,00 €

In den Beitragskosten sind das tägliche Mittagessen, Personalkosten, sowie alle Aktivitäten und Materialien enthalten.

Unser Kind:

darf um 16:00 Uhr allein nach Hause gehen

darf allein mit dem Bus nach Hause fahren, bitte die Abfahrtszeit ab Rathaus angeben. Uhrzeit:
 Linie,

wird abgeholt.

Einverständniserklärung für Fotos in den Herbstferien 2024- von meinem Kind dürfen:

einzelne Bilder und Gruppenbilder innerhalb der OGS und an der OGS- Tür ausgehangen werden.

Fotos für die Pressemitteilung und für die Homepage der katholischen Jugendagentur verwendet werden.

keine Fotos gemacht werden.

Besonderheiten des Kindes (Allergien, Medikamente, Mittagessen- vegetarisch, glutenfrei, ohne Schweinefleisch etc.):

.....