



Machen Sie mit beim Aufbau eines selbstorganisierten sozialen Netzwerkes für Menschen zwischen 60 und 70 Jahren:

- Lernen Sie Menschen kennen, mit denen Sie Ihre Interessen teilen
- Gestalten Sie gemeinsam Ihre Freizeit
- Lassen Sie aus lockeren Kontakten stabile soziale Beziehungen entstehen und gehen so gestärkt gemeinsam ins Alter

### **Gemeinsam statt einsam**

Ein ZWAR – Netzwerk funktioniert selbstorganisiert und selbstbestimmt.

Es geht um Engagement: für mich, für andere, mit anderen und um Vernetzung.

Wir freuen uns auf Ihr Mitwirken!

**Seien Sie dabei, alle 14 Tage ab**

**Montag, den 03. Februar 2025 um 18:00 Uhr**

**im „Köllenhof“, Marienforster Weg 14 in Ließem  
trifft sich die ZWAR – Basisgruppe Wachtberg.**

**Für die Gemeinde Wachtberg:**

Katja Ackermann, Ehrenamtskoordination

Tel.: 0160 90501716, [katja.ackermann@wachtberg.de](mailto:katja.ackermann@wachtberg.de)

[Isabell Ratti, Senioren- und Pflegeberatung](#)

Tel.: 02255 309550, [Isabell.Ratti@Swisttal.de](mailto:Isabell.Ratti@Swisttal.de)

**Für den Caritasverband Rhein – Sieg:**

Annegret Kastorp, Fachdienst Gemeindec Caritas

Tel.: 02225 – 99 24 20, [annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de](mailto:annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de)